

Nemocnice otevřela novou diabetologii

Dva dny v týdnu ordinuje v Nemocnici Boskovice nová diabetoložka. Z Brna přišla MUDr. Jitka Lachmanová. Ta se kromě běžné péče o diabetiky stará dlouhá léta také o těhotné ženy s diabetem a lékaři z nemocnice s ní mají jen ty nejlepší zkušenosti.

„Paní doktorka ordinuje vždy ve čtvrtek a v pátek, přičemž jeden den bude v nemocnici až do 17.30 hodin, tedy lze využít jejích služeb až do odpoledne. V pátek pak přijímá pacienty do jedné hodiny. Jsem rád, že nemocnice bude mít svého diabetologa a rozšíří nabídku počtu ambulancí. Zvýší se tím dostupnost péče pro obyvatele Boskovicka,“ prozradil primář interního oddělení MUDr. Marián Mičko.

Jak jej doplnila jednatelka Nemocnice Boskovice Ing. Arch. Jana Syrovátková, nemocnice pokračuje v plnění slibu rozšiřování počtu ambulancí v nemocnici tak, aby pacienti z Boskovicka nemuseli za vyšetřením dojíždět do Brna.

Zájemci najdou diabetologii ve společné ambulanci s endokrinologií.

Dárci krve opět přibývají. Děkujeme za každou kapku

Bez krve se neobejdeme. Neumíme ji vyrobit. Přitom je nezbytná při operacích, při úrazech nebo pro nemocné s chudokrevností. Každý, kdo daruje krev, je hrdina. A takových bylo v roce 2024 opět hodně. Dokonce bylo provedeno o 220 odběrů více a přišlo více než 100 dárců navíc než v roce 2023. A ještě větší radost máme z toho, že přišlo 183 prvodárců, tedy o 50 více než v předchozím roce.

„Počty dárců krve a plazmy v celostátních číslech dlouhodobě klesají. O to větší máme radost, že v roce 2024 si k nám našlo cestu nejen velké množství našich pravidelných dárců, ale i 183 prvodárců. Provedli jsem celkem 3624 odběrů krve a 1605 odběrů plazmy. Jsem moc ráda, že nám počty odběrů stoupají - pozvolně, ale stoupají. Budu moc ráda, pokud každý, komu je už 18 let, to alespoň přijde vyzkoušet a těch 450 ml krve nám daruje. Stojí to jen trochu odvahy a času. Přitom nikdy nevíte, komu tím zachráníte život,“ říká primářka transfuzního oddělení Nemocnice Boskovice MUDr. Olga Klímová.

Kromě pravidelných odběrových dnů, na které je nutné se vždy dopředu přihlásit, připravilo transfuzní oddělení i několik akcí, kam mohl přijít každý bez objednání a navíc si kromě dobrého pocitu odnesl i malý dárek. Naposledy to byl Pekelný odběr s našimi anděly a čertíky.

Kromě toho pak oddělení pořídilo díky daru od divadelního souboru Divvooch Voděrady nové odpočinkové lůžko, které je určené pro ty dárcy, kterým není po odběru úplně dobře. Ale pomohli i další dárci, například oblíbenými mačkátky.

Výhodou transfuzního oddělení je možnost objednání na termín, který dárci vyhovuje. Krev se odebírá v úterý, středu a pátek od 7 do 10 hodin, plazma pak nově od 1. srpna také v pondělí a dále úterý, středu a pátek vždy o půl hodinu až hodinu déle než krev.

A co kromě dobrého pocitu získáte? Postaráme se o vás. Máte zajištěný pitný režim a občerstvení a samozřejmě po zbytek dne máte nárok na volno ze zaměstnání či školy.

Bezpříspěvkoví dárci krve a plazmy si pak při ročním zúčtování daní mohou odečíst daňový bonus v hodnotě 3 000 Kč za jeden odběr. A některé zdravotní pojišťovny pak svým pojištěncům poskytují mnohé výhody, například na regenerační aktivity či na vitamíny.

A velkou odměnou jsou pak i pravidelná roční setkání na předávání plaket prof. MUDr. Jánského, která organizuje Český červený kříž. Loni v prosinci se dárci setkali ve Skleníku v Boskovicích a ti, kteří darují pravidelně, si odnesli plakety a ocenění.

Moc děkujeme!

Poděkování za dvojitou záchranu života

Začátek listopadu loňského roku byl pro sedmdesátiletého Ladislava Staňka zlomový. Postihla jej srdeční zástava. Jeho stav byl kritický, byl napojený na umělou plicní ventilaci a srdeční podporu. Do Nemocnice Boskovice jej přivezla rychlá záchranná služba a ihned si jej převzali lékaři z ARO.

V nemocnici ležel dvacet dní, následně byl přeložen k doléčení do poloviny prosince na lůžko následné intenzivní péče v Chronicare v Brně.

„Na Vánoce už byl pacient doma. Teď nám přišel i se svou manželkou Dagmar, bývalou zdravotní sestrou, poděkovat. Těší se dobrému zdraví a velmi nás těší, že jsme mohli pomoci,“ uvedl primář ARO MUDr. Vladimír Zemánek.

„Jsem lékařům i sestřám nesmírně vděčný za záchranu života. Na boskovickou nemocnici nedám dopustit,“ byl vděčný Ladislav Staněk.

Druhé poděkování pak přišlo od MUDr. Rudolfa Moslera, jehož žena byla v nemocnici nejdříve operována s náhlou příhodou břišní a následně se o ni starali právě na ARO po plicním zánětu, sepsi a dechové nedostatečnosti.

"Musela být přeložena na odd. ARO, kde se pokračovalo ve vysoce odborné práci. Byla také uvedena do umělého spánku a bylo s ní desítky hodin dýcháno ventilátorem. Pak nastal svízelný proces s odpojováním pacientky, vše se podařilo a manželka byla přeložena na intenzivní multioborovou jednotku, kde bylo pokračováno v podstatě v resuscitaci nemocné. Stav byl kritický a mohl skončit fatálně několikrát v průběhu ošetřování. Postupně se stav stabilizoval a pacientka byla 23. ledna po 33 dnech velkého boje propuštěna do domácího léčení," popsal MUDr. Mosler s tím, že by chtěl poděkovat za záchranu života veškerému personálu chirurgického odd. nemocnice v Boskovicích. Sestřám, lékařům a všemu ostatnímu

pomocnému personálu, který se účastnil pod vedením prim. MUDr. Radka Bouska, záchrany pacientky.

"Musím jmenovat i MUDr. Ivo Novosada, interního konziliáře prim. MUDr. Mariana Mička, Doc. MUDr. Jana Trnu, PhD, lékaře intenzivní péče MUDr. Josefa Snášela. Nezastupitelnou a klíčovou roli v případě má veškerý personál ARA spolu s prim. MUDr. Vladimírem Zemánkem. Všem patří dík, s obdivem, co jsou schopni ve své profesi udělat," doplnil. A my přejeme oběma pacientům jen dobré zdraví!

Světový den ledvin – Dej svým ledvinám péči, jakou si zaslouží

Každý rok si druhý čtvrtek v březnu připomínáme **Světový den ledvin** – den, který upozorňuje na důležitost zdraví ledvin a prevenci jejich onemocnění.

Ledviny jsou jedním z nejdůležitějších orgánů v našem těle – čistí krev, regulují krevní tlak a udržují rovnováhu tekutin a minerálů. Přesto jejich onemocnění často probíhá **bez příznaků**, a když se projeví, může být už pozdě.

Proč se nechat vyšetřit

Onemocnění ledvin postihuje miliony lidí po celém světě a mnoho z nich o tom vůbec neví. Chronické onemocnění ledvin (CKD) může vést až k selhání ledvin a nutnosti dialýzy nebo transplantace. Včasná diagnostika ale může nemoc zpomalit nebo úplně zastavit!

Pokud máte vyšší riziko (cukrovku, vysoký krevní tlak, obezitu nebo se onemocnění ledvin vyskytlo ve vaší rodině) přijďte si v rámci oslav Světového dne ledvin nechat ledviny vyšetřit.

Nemocnice Boskovice nabízí všem zájemcům, kteří si chtějí nechat ledviny zkontrolovat, laboratorní vyšetření moči. A v týdnu od 10. 3. do 14. 3. pak s 20% slevou – zaplatí tedy místo 376 korun jen 300 korun. Balíček Zdravé ledviny si můžete zakoupit na pokladně nemocnice, nebo můžete využít i dárkový voucher, který bude v daném týdnu k dispozici.

Naše laboratoř nabízí preventivní balíček **Zdravé ledviny**.

V případě, že se rozhodnete nabízený balíček využít, prosíme o dodržení požadavků na správný odběr vzorku moče - zkumavka zakoupená v lékárně, dodržení postupu správného odběru, který je k dispozici v Laboratorní příručce.